Для многих жизненных проблем существуют довольно простые и доступные решения.

Правило, которое необходимо запомнить: ***если переживания слишком тяготят тебя – ими необходимо поделиться с тем, кто выслушает тебя с вниманием и участием***. Если от внутреннего кризиса страдает кто-то из твоих друзей и близких, надо дать ему возможность разрядить напряжение в дружеской беседе.

Для этого необязательно обладать великой мудростью. Достаточно просто уметь слушать. Ведь порою, чтобы человеку стало легче на душе, надо просто выговориться.

На самом деле надо помнить, ***что существует много выходов из ситуации помимо злосчастного тупика. Их только надо поискать***.

Не существует ни одной причины отказаться искать разумные выходы из любой ситуации и отказываться от своего будущего. Всегда следует помнить, ***что любое событие в этом мире – временное. Оно имеет начало и конец. Любое огорчение когда-то закончится или, по крайней мере, настолько смягчится, что перестанет нас тяготить, утратит свою остроту***.

Для этого просто надо терпеливо ждать и обращаться за помощью.

Впереди еще столько радостей и удач! Глупо их лишаться из-за того, что сегодня на душе несладко.

**Мысли, помогающие жить позитивно**

***И то, что мы называем счастьем, и то, что называем несчастьем, одинаково полезно нам, если мы смотрим на то и на другое как на испытание.***

***Лев Толстой***

***Человек никогда не бывает несчастен, как ему кажется или так счастлив, как ему хочется.***

***Франсуа де Ларошфуко, французский мыслитель***

***Жизнь не может быть настолько тяжела, чтобы ее нельзя было облегчить своим отношением к ней.***

***Элен Глэзгоу, американская писательница***

***Безвыходность положения чаще всего заключается не в отсутствии выхода из него, а в неспособности самому его найти.***

***Эдуард Севрус, русский литератор***

**Когда все остальное потеряно, все же остается еще будущее.**

***Кристиан Боуви, американский писатель***

**Несчастье подобно трусливому разбойнику. Оно нападает на того, кто готов ему сдаться, и бежит от тех, кто готов дать ему отпор.**

Антуан Жювье, французский естествоиспытатель

Подумай на досуге, какой смысл вкладывали в свои слова авторы этих афоризмов.

Припомни примеры из реальной жизни, которые подтверждали бы каждое из этих суждений.

Постарайся дополнить каждое суждение своими размышлениями и комментариями. Помни при этом еще одну мудрую мысль: «Пусть прочитанное будет твоим капиталом, а твои мысли по поводу прочитанного – процентами по нему». Выдающиеся мыслители дарят тебе бесценный капитал. Не жалей усилий, чтобы стать еще богаче.

****

**1.** Директор СПЦ:

***Карваш Ирина Владимировна***

**2.** Заведующая СП

***Щука Лидия Николаевна***

**3.** Педагог-психолог:

***Дыба Анастасия Викторовна***

***Казберович Ирина Анатольевна***

***Мокейчик Евгения Павловна***

**4.** Педагог социальный:

***Зусько Марина Витальевна***

ГУО «Социально-педагогический центр Пружанского района»



«ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!»