**План мероприятий по реализации программы "Пружаны - здоровый город"**

**Цель:** осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на изменение отношения детей и подростков к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, привлечение подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию устойчивых социально приемлемых моделей поведения.

**Задачи:**

1. Расширить и закрепить знания детей и подростков о влиянии на здоровье факторов риска, обусловленных образом жизни.
2. Формировать позитивные установки детей и подростков на здоровый образ жизни.
3. Внедрить новые формы информационно-образовательной и воспитательной профилактической работы в учреждениях образования.
4. Вовлечь максимальное число детей и подростков в реализацию социально значимых мероприятий в рамках государственных профилактических проектов «Пружаны – здоровы город».

**Закаливание.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. | Информационный марафон:а) «Путешествие в страну Здоровья: закаливание водой». | Осень | Воспитатели |
| б) Минутки здоровья:«На прогулку выходи, свежим воздухом дыши».«Весёлые минутки здоровья». | Осень – Зима | Воспитатели, руководитель физвоспитания |
| в) Игры с Карлсоном: «Дыхательная гимнастика» | Зима | Воспитатели, учитель-дефектолог |
| г) «Волшебное зеркало» - встреча с солнечным зайчиком. | Весна | Воспитатели |
| 2. | Презентация детских рисунков «Что любят наши зубки» | Декабрь | Воспитатели  |
| 3. | Полезные советы родителям на сайте учреждения и в группах. | В течение года | Учитель-дефектологРуководительфизвоспитанияМедицинский работник |

**Двигательная активность**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. | «Интересные встречи…»спортсмены – (фото и информация). | В течение года | Руководитель физвоспитания |
| 2. | Дни здоровья «Здоровье – это здорово»,«В гости к витаминам», «Праздник здоровья», «Сундук доктора Айболита» | В течение года | Руководитель физвоспитания |
| 3. | Реклама Здорового образа жизни:а) Интерактивная сказка о ЗОЖ «Мы растём здоровыми»  | Март | Жолнерчук Т.Н. |
| б) «Путешестивие в страну Здоровья» | Апрель | Воспитатели групп |
| 4. | Выставка детских рисунков «Где живёт здоровье?» | Февраль | Воспитатели групп |
| 5. | Мини фотовыставка «Спорт и я – спортивная семья» | Февраль | Воспитатели групп |
| 6. | Выставка совместного творчества «Салют Победы!» | Май | Воспитатели групп |
| 7. | Акция – конкурс «Мы выбираем здоровый образ жизни» (конкурс дорожек здоровья) | Апрель | Воспитатели групп, родители |

**Осторожное поведение в быту**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. |    Воспитание сказкой:Анализ поведения сказочных героев, которые попали в неприятные ситуации не соблюдая мер осторожности. (занятия, чтение художественной литературы) | В течение года | Воспитатели групп, родители |
| 2. | Выставка детских поделок: «Опасные предметы вокруг нас» (ручной труд во 2-ю половину дня) | Январь | Воспитатели групп |
| 3. | Познавательный час: Минутки ОБЖ  а) «С огнём не шути»  б) «Внимание, дорога!»  в) «Вода и беда»  г) «Чужие люди…»  д) «Как не потеряться и как себя вести, если потерялся»  е) «Травмы и отравления»  ж) «Животные полезные и опасные» | В течение года | Воспитатели групп |
| 4. | Межведомственные встречи с сотрудниками:  РОЧС  МВД Пружанская районная ЦГиЭ  УЗ «Линовская амбулатория» | В течение года | Зам завед. по о.д. |
| 5. | Советы от медработника сада для родителейРодительские собранияКонсультацииИнформационные стендыИнформация на сайте детского сада | В течение года | Зам завед. по о.д.Воспитатели группМедработники  |

**Режим дня**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. | Информационный марафон:а) «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»б) «Прогулки в любое время года»в) «Значение дневного сна для дошкольника» | В течение года | Воспитатели группРуководитель физвоспитания |
| 2. | «В хоккей играют настоящие мужчины» спортландия | Февраль | Руководитель физвоспитания |
| 3. | Знакомство с военными профессиями. | Февраль | Руководитель физвоспитания |
| 4. | Конкурс листовок «Мы за здоровый образ жизни» | Октябрь | Воспитатели |
| 5. | Фотовыставка: «Здоровая семья в кадре» | Ноябрь | Воспитатели |
| 6. | Персональная выставка детского рисунка: «Мы- будущие защитники» | Февраль | Группа №5 |

**Отказ от вредных привычек**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. | а) Виртуальное посещение музея ВОВ.б) Поход в библиотеку.в) Встреча с детьми хореографической группы. | В течение года | Зам завед. по о.д.Воспитатели групп |
| 2. | Познавательный час: «Вредные привычки ищут лазейку к детям!» | Март | Воспитатели групп |
| 3. | Уроки Доктора Айболита. | Апрель | Воспитатели групп |
| 4. | Презентация альбомов «Увлечения моей семьи» | В течение года | Воспитатели групп |
| 5. | Час интересных дел для педагогов «Укрепляем физическое и психическое здоровье воспитанников» | Декабрь | Воспитатели групп, родители |

**Умеренное, сбалансированное питание.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. | Азбука Здорового питания:а) «Полезная и вредная еда для зубов»(игровое пособие) | Январь | Воспитатели групп  |
| б) Викторина «Азбука питания» | Декабрь | Медицинский работник |
| в) Презентация проекта «Азбука здоровья» | Февраль | Воспитатели групп |
| 2. | Познавательный час:а) экскурсия на пищеблок «Нам готовят повара…»б) трудовые поручения на огородев) проведение опытов-экспериментов в познавательном уголкег) знакомство с профессией «Врач» | В течение года | Воспитатели групп |
| 3. | Национальная кухня:а) Минутки с Весёлым Поварёнком.б) Советы Витаминки. | В течение года | Воспитатели групп |
| 4. | “Калядная вячэра” свята-экскурс да нацыянальных традыцый | Январь | Музыкальный руководитель |
| 5. | Исследовательская деятельность в уголке «Лесная Аптека» | Сентябрь | Воспитатели групп |
| 6. | Буклет для родителей: «Полезные и вредные привычки» | Февраль | Воспитатели групп |

**Психогимнастика. Умение управлять своими эмоциями.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. | Информационный марафон:«Путешествие в страну эмоций» (занятия, этюды, игры) | В течение года | педагог-психолог |
| 2. | Рубрика: «Цветное настроение»  а) Утренники  б) Праздники и развлечения  в) Посещение Дома культуры, библиотеки. | В течение года | Воспитатели групп, музыкальный руководитель, зам. завед. по о.д. |
| 3. | Воспитание сказкой: Беседы, театрализация, чтение любимых сказок. | В течение года | Воспитатели групп, музыкальный руководитель |
| 4. | День юмора и смеха «Здоровый смех – залог здоровья» | Апрель | Музыкальный руководитель |
| 5. | Оздоровительные минутки «Сотвори солнце в себе» | В течение года | Воспитатели групп |
| 6. | Занятие с элементами тренинга для педагогов «Здоровье – гармония души и тела» | Октябрь | Зам. завед. по о.д., педагог-психолог |
| 7. | Персональная выставка детского рисунка «Весенние краски» | Апрель | Группы №4 и 3 |
| 8. | Выставка детских рисунков «Весенний серпантин» | Апрель | Воспитатели групп |
| 9. | Персональная выставка детского рисунка «Пусть детство звонкое смеётся» | Май | Группы №3,4,5 |

**Ежедневное соблюдение правил личной гигиены.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. | Подбор материала по тематике «Соблюдение правил личной гигиены» | В течении года | Воспитатели |
| 2. | Книжная полка «Выставка литературы. Здоровье и личная гигиена» | Октябрь | Медработник |
| 3. | «Конкурс чистюль проводит Мойдодыр». | Апрель | Потапчук И.В. |
| 4. | Интерактивная викторина «Школа личной гигиены» | Декабрь | Жолнерчук А.Н. |
| 5. | Выпуск буклетов «Правила личной гигиены» | Декабрь | Кравчук И.И. |
| 6. | Занятие «Что может навредить нашему здоровью?» | Февраль | Сорока С.П.  |

**Грамотное экологическое поведение.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. | Информационный марафон:«Планета Земля – наш дом… и я его частичка» | Весна | Воспитатели (занятие ст.гр.; беседы ср.гр.; фоторепортаж мл.гр.) |
| 2. | Рубрика «Активный гражданин»:  а) Участие в республиканской акции «Чистый лес» через сотрудничество с семьёй.  б) Озеленение участков детского сада. | Осень | Воспитатели групп, родители |
| 3. | Устный журнал: «Грамотное экологическое поведение – одно из слагаемых здоровья человека» | Апрель | Воспитатели групп |
| 4. | Воспитание сказкой: Экологические сказки. | В течение года | Воспитатели групп |
| 5. | Путешествие по экологической тропе детского сада и семейные экскурсии в лес, на луг и поле. | В течение года | Воспитатели групп, родители |