ВЕТРЯНАЯ ОСПА. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**Ветряная оспа (ветрянка)** – инфекционное заболевание вирусной природы. Вирус простого герпеса, вызывающий заболевание, обладает способностью поражать только клетки кожи и слизистых оболочек. Он нестоек во внешней среде - быстро погибает при воздействии солнечного света и при нагревании.

Ветрянка – преимущественно детское заболевание, но не болевшие в детстве взрослые также могут заразиться ветряной оспой.

Инфекция передается воздушно-капельным путем от больных людей здоровым. Вирус легко распространяется с потоком воздуха по вентиляционной системе, лестничным клеткам с этажа на этаж. Поэтому, если в течение последних трех недель (инкубационный период –до 21 дня) ребенок мог контактировать с больным в детском саду, школе, в транспорте и других общественных местах, то существует возможная вероятность заболеть ветрянкой.

**Первые признаки ветряной оспы**

Если вы заметили, что на теле вашего ребенка появился прыщик, и он быстро начал расти, увеличиваться в размерах, стал плотным на ощупь и превратился в волдырь с водянистым содержимым, затем сыпь появилась по всему телу, прыщи выскочили на руках и ногах, на животике и спине, кроме ладоней рук и подошв, ребенок стал какой-то горячий, вялый (температуры может и не быть), плаксивый, стал плохо кушать, его может тошнить и все это началось за пару дней до появления первого прыща - у вашего ребенка **ветряная оспа.**Сыпь также может появиться и внезапно, на фоне полного здоровья.

Как правило, сыпь появляется не одномоментно, на протяжении нескольких дней (от 3 до 8) возможны «подсыпания». Вследствие разновременного появления элементов на одном участке кожи можно видеть все стадии сыпи – пятно, папулу, везикулу, корочку.

Исход заболевания у детей, как правило, благоприятный. Однако у некоторых пациентов вирус может сохраняться пожизненно, при неблагоприятных ситуациях вызывая заболевание в виде опоясывающего лишая. После перенесенной ветряной оспы формируется стойкий иммунитет.

Больным ветряной оспой запрещается посещать организованный коллектив. При появлении первых признаков заболевания обратитесь к участковому педиатру или врачу инфекционисту.

**Лечение**

Больного ветряной оспой изолируют от окружающих. Как правило, лечение ветряной оспы проводится дома. Чтобы облегчить состояние больного ребенка, обычно ему дают жаропонижающие лекарства, пузырьки смазывают раствором бриллиантовой зелени.

**Профилактика**



Своевременное выявление и изоляция больных ветряной оспой. Изоляция прекращается после клинического выздоровления, но не ранее 5 календарных дней с момента появления последнего элемента сыпи. Ограничительные мероприятия (карантин) в детском дошкольном учреждении устанавливается на 21 день с момента выявления заболевания. Хотя следует отметить, что такие меры в борьбе с распространением заболевания оказываются малоэффективными ввиду того, что больной становится заразным за 2-3 дня до момента проявления первых клинических симптомов заболевания, и так как больные дети свободно общаются со своими сверстниками, то неизбежно заражение ветрянкой других детей.

В помещении, где находится больной ветряной оспой, необходимо проводить регулярное проветривание и влажную уборку, мыть игрушки.

Вакцинация против ветряной оспы проводится не массово, а только лицам по эпидемическим показаниям.